

## PROGRAM IZOBRAŽEVANJA IN USPOSABLJANJA ZA VARNO VOŽNJO

TEORETIČNI DEL			
VSEBINA	NALOGE	CILJI	TRAJANJE
RAZPRAVA O IZKUŠNJAH UDELEŽENCEV IN RAZLOGIH ZA VOŽNJO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pogovor o vozniških izkušnjah in pridobljenih navadah voznikov</li> <li>- Voznikova ocena lastnih sposobnosti za vožnjo</li> <li>- Ukrepi za preprečevanje nastanka nevarnosti</li> <li>- Pregled najpogostejših kršitev predpisov in posledic teh kršitev s prikazom njihovega pomena za varnost v prometu</li> <li>- Razlogi za spoštovanje prometnih predpisov</li> </ul>	<p>Spodbuditi voznike, da se zavedajo slabosti in prednosti pridobljenih navad ter razviti sposobnost, da ne precenijo svojih sposobnosti.</p> <p>Voznikom predstaviti namen predpisanih pravil za vožnjo.</p>	2 pedagoški uri
TEHNIČNE OSNOVE IN DELOVANJE FIZIKALNIH ZAKONITOSTI PRI VOŽNJI	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tehnični sklopi vozila pomembni za varno vožnjo</li> <li>- Prepoznavanje razmer in pogojev za varno vožnjo</li> <li>- Predstavitev delovanja fizikalnih sil med vožnjo</li> <li>- Obnašanje vozila pri vožnji naravnost ter pri vožnji v ovinku</li> <li>- Razumevanje pomena vrste in stanja cestišča</li> <li>- Poznavanje pomembnosti in različnosti pnevmatik ter njihove brezhibnosti</li> <li>- Poznavanje obnašanja različnih vrst motornih vozil in njihovih sposobnosti ter nujnih pogojev za obvladovanje nevarne situacije</li> </ul>	<p>Spodbuditi voznike, da ocenijo lastne sposobnosti, omejitve tehnike, vgrajene v vozilo, in stanje na vozišču, ter da temu prilagodijo vožnjo.</p> <p>Povečati zavedanje voznikov o nevarnostih, povezanih z zaviranjem v kritičnih situacijah ter jih spodbuditi k pozornemu opazovanju in predvidevanju ter boljšemu prilagajanju hitrosti različnim okoliščinam.</p> <p>Spodbuditi zavedanje o pomembnosti upoštevanja različnih vrst udeležencev glede na njihove fizikalne značilnosti obnašanja med vožnjo ter sposobnosti v kritičnih situacijah.</p>	2 pedagoški uri

<p>TEHNIKA ZAVIRANJA V SILI</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tehnike zaviranja (z in brez zavornega sistema ABS)</li> <li>- Pravilen način zaviranja pri različnih pogojih na vozišču v povezavi s sposobnostjo predvidevanja</li> <li>- Reakcijski čas in zaviralna pot v odvisnosti od zaviralnega sistema (meje zaviralnega sistema ABS)</li> <li>- Pravilna ocena varnostne razdalje med vozili pri različnih hitrostih in različnih razmerah na vozišču</li> <li>- Prikaz tipičnih posledic paničnega reagiranja voznika ter seznanitev z nevarnostmi takšnega ravnanja</li> </ul>	<p>Voznike seznaniti s tehnološko izpopolnjenimi zaviralnimi sistemi v vozilih in njihovimi mejami. Izpopolniti sposobnost voznikov, da se soočijo z ekstremnimi situacijami.</p>	<p>2 pedagoški uri</p>
<p>MOŽNE REAKCIJE VOZILA PRI VOŽNJI NA OVINKU IN RAZLOGI ZA ZANAŠANJE VOZILA NA OVINKU</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Predstavitev nevarnih situacij pri vožnji na ovinku, izguba nadzora nad vozilom in razlogov za njihov nastanek (prekrmarjenje/podkrmarjenje)</li> <li>- Predstavitev centrifugalne sile</li> <li>- Nevarnost in kompleksnost manevriranja</li> <li>- Načini reševanja iz nevarnih situacij</li> <li>- Prikaz pravilne vožnje na ovinku</li> <li>- Seznanitev z elektronskimi sistemi vozil, ki zagotavljajo pomoč vozniku pri vožnji v ovinku</li> </ul>	<p>Izpopolniti znanje voznikov o fizikalnih zakonih, ki jih morajo upoštevati pri vožnji. Spodbuditi zavedanje voznikov o vrsti nevarnosti, ki se pojavljajo pri vožnji na ovinku.</p>	<p>2 pedagoški uri</p>
<p>UPRAVLJANJE VOZILA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Preverjanje in prikaz pravilne namestitve delovnega prostora voznika, varnostne opreme, ogledal</li> <li>- Pravilno upravljanje in vodenje vozila</li> <li>- Predvidevanje ravnanja ostalih udeležencev v prometu</li> <li>- Predstavitev sistematičnega pristopa k varni vožnji (koncentracija, opazovanje, predvidevanje, ohranjanje položaja na vozišču, hitrost in vožnja v pravilni prestavi)</li> </ul>	<p>Voznikom vzbuditi zavedanje kdo, v kakšnih primerih in na kakšen način lahko povzroči prometno nesrečo. Voznike osvestiti s stopnjo tveganja posameznih ravnanj oziroma njihove opustitve.</p>	<p>2 pedagoški uri</p>

<p>VARNOSTNE NAPRAVE NA VOZILU</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Predstavitev aktivne in pasivne varnosti, vgrajene v vozilih</li> <li>- Fizikalne osnove delovanja elektronskih varnostnih naprav</li> <li>- Razumevanje namena vgrajenih varnostnih naprav</li> </ul>	<p>Voznikom vzbuditi zavest o pomembnosti uporabe varnostnih naprav in opreme v vozilu na način, da razumejo tudi pomembnost rednega vzdrževanja vozil.</p> <p>Spodbuditi zavedanje o vlogi elektronskih varnostnih sistemov, vgrajenih v vozilo, in razumevanje pravičnega odnosa do teh sistemov.</p>	<p>2 pedagoški uri</p>
<p>VPLIV PSIHOFIZIČNEGA STANJA VOZNIKA NA VARNOST IN PROMETNA ETIKA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ravnanje voznika v neugodnem psihičnem ali psihofizičnem stanju</li> <li>- Vpliv alkohola na živčni sistem in osebne spremembe voznika</li> <li>- Vpliv mamil na živčni sistem in osebne spremembe voznika</li> <li>- Vpliv nekaterih zdravil na zmanjšanje sposobnosti voznika za varno vožnjo</li> <li>- Predstavitev načinov za preprečevanje nevarne vožnje v različnih psihofizičnih stanjih</li> <li>- Medsebojni odnosi udeležencev v prometu</li> </ul>	<p>Voznikom vzbuditi zavest o nevarnostih vožnje v neugodnem psihofizičnem stanju in dejavnikih, ki vplivajo na takšno stanje s predstavitvijo rešitev, ki zmanjšujejo tveganja za povzročitev prometne nesreče.</p>	<p>2 pedagoški uri</p>

PRAKTIČNI DEL			
VSEBINA	NALOGE	CILJI	TARJANJE IZVEDBE
RAZGOVOR	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pogovor o voznških izkušnjah voznika</li> <li>- Predstavitev najpogostejših razlogov za nastanek prometnih nesreč</li> <li>- Predstavitev osnov za izvajanje posameznih elementov praktičnega dela vadbe varne vožnje</li> </ul>	Predstavitev najpogostejših vzrokov prometnih nesreč in njihovih posledic, da se pri udeležencih razvije občutek za prepoznavanje tveganj pri vožnji ter zavedanje o možnostih za preprečevanje tveganih prometnih situacij z ozirom na stanje vozila in cestišča ter dano prometno situacijo.	2 pedagoški uri
UPRAVLJANJE IN VODENJE VOZILA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vodenje vozila v slalomu, v katerem se preveri pravilnost nastavitve sedežnega položaja in obvladovanje dela – rokovanja z volanskim obročem ter pravilna uporaba varnostnega pasu</li> </ul>	Preverjanje in utrjevanje znanja pravilnega sedežnega položaja ter rokovanja z volanskim obročem.	2 pedagoški uri
ZAVIRANJE V NEVARNOSTI	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Praktičen prikaz različnih načinov zaviranja</li> <li>- Vadba pravilnega zaviranja v nevarnosti (z in brez ABS)</li> <li>- Zaviranje na različnih voznih podlagah</li> </ul>	<p>Zavedanje o nevarnostih, ki zahtevajo zaviranje v nevarnosti.</p> <p>Zavedanje o pomembnosti prilagajanja hitrosti za zvečanje možnosti uspešnega reševanja v nevarnosti.</p> <p>Zavedanje o pomembnosti stanja vozišča in pnevmatik za zaviranje.</p>	2 pedagoški uri
VARNOSTNA RAZDALJA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prikaz nastanka nevarnosti zaradi premajhne varnostne razdalje</li> <li>- Vadba za pravilno oceno varnostne razdalje pri različnih hitrostih vožnje v naselju</li> </ul>	Zavedanje o pomembnosti ustrezne varnostne razdalje in prilagajanja hitrosti v naselju.	2 pedagoški uri
UMIKANJE NENADNI OVIRI	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prikaz načinov umika nenadni oviri na vozišču</li> <li>- Vadba umikanja nenadni oviri</li> </ul>	Zavedanje o sposobnostih in pogojih za uspešno in varno izvedbo manevra umikanja.	2 pedagoški uri
ZAVIRANJE IN UMIKANJE NENADNI OVIRI	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prikaz načinov zaviranja v nevarnosti ter hkratnega umikanja oviri na vozišču</li> <li>- Vadba manevra zaviranja z umikanjem nenadni oviri</li> </ul>	Zavedanje o sposobnostih in pogojih za uspešno in varno zaviranje in umikanje nenadnim oviram na cesti.	2 pedagoški uri

- Praktični del programa izobraževanja in usposabljanja za varno vožnjo se izvaja v hitrostnem območju od 25 km/h do 50 km/h