

ČLOVEK ZA NOVE ČASE

SIMON MANDELJ, INOVATOR IN RAZISKOVALEC, DUHOVNI ISKALEC IN UČITELJ MEDITACIJE

V času študija je bil izjemen študent, z nagrajenim doktoratom s področja strojništva. Čeprav je bila pred njim uspešna kariera, z možnostjo študija in dela v tujini, se je zavestno odločil za drugačno pot.

Cveta Zalokar
Foto: Iztok Dimc

Odpovedal se je vsemu premoženju in se z enosmerno vozovnico odločil za meniško življenje na Šrilanki. Po treh letih je hudo zbolel, zato se je vrnil domov in spoznal, da je njegovo poslanstvo drugačno. Napisal je knjigo ČLOVEK ZA NOVE ČASE. Danes živi v Domžalah, s svojim podjetjem GEM motors se ukvarja z raziskovalnim delom in inovacijami na področju delovanja elektromotorjev. Vodi delavnice in tečaje meditacije za razvijanje notranje mirnosti, dobrohotnosti in modrosti, ki vodijo v notranjo preobrazbo.

Kaj vas je vodilo k skrajni spremembi in odločitvi za meniško življenje?

Že od otroštva so me zanimala duhovna in globlja življenjska vprašanja. Bil sem krščansko vzgojen kot vsi drugi, a to se mi je zdelo preveč dogmatično. Veliko sem bral, iskal, raziskoval religije. Ko sem prvič naletel na budistična nauk v knjigi Dalajlame, sem našel prave odgovore in vedel, da je to pravo. Začel sem meditirati in obiskoval tečaje meditacije pri budističnem menihu iz Tajske, ki je obiskoval Slovenijo. Ko sem se srečal z njim, sem ugotovil, da nauk, ki ga uči, živi tudi v praksi. Vrlina, ki ni pogosta pri vseh učiteljih. Najprej sem 7 let to praktical in obiskoval samostan ter se nato odločil, da se intenzivno posvetim budistični duhovni praksi in meditaciji. Izbral sem pot meniškega življenja in odšel v budistične kraje. Kupil sem enosmerno letalsko karto ter odšel v budistični samostan.

Kaj človeku prinaša meditacija?

Zelo veliko. Možnost, da človek pridobi pristni stik s sabo in to živi tudi v vsakdanjem življenju. Da prepozna globlje zadovoljstvo in mirnost v sebi ter da najde moč umirjenega in izpolnjenega življenja. Dandanes so ljudje odtujeni sami sebi in drugim ter iščejo srečo in zadovoljstvo zunaj sebe, v materialnih dobrinah. Hkrati pa postajajo vedno bolj notranje prazni in nemirni. S pomočjo meditacije lahko umirimo um in poiščemo notranji mir. Z razvijanjem pozornosti v sedanjem trenutku začnemo ozaveščati, kaj se dogaja v našem umu in telesu. Prepoznavamo, kaj in kako razmišljamo, in čutimo ter se s pomočjo umirjenosti in pozornosti naučimo opuščati negativne misli in čustva. Z razvijanjem dobrohotnosti in ljubeče prijaznosti poudarimo pozitivno razmišljanje in delovanje. Na



S tem da se v vsakem trenutku zavedaš, kaj misliš in kaj čutiš. S tem ohraniš stik s sabo. Večino težav imamo zato, ker nimamo tega zavedanja. Identificiramo se z zunanjo podobo o sebi in se tako odtujimo.

ta način pridemo do izkušnje notranjega zadovoljstva in miru.

Ljudje smo duhovna bitja, kakšno je naše poslanstvo?

Vzpostaviti stik s sabo in spoznati samega sebe ter to tudi živeti, v odnosu do sebe in drugih. Torej spoznati svoj notranji potencial in sposobnosti ter jih živeti in tako postati pozitivna sprememba v življenju. Meditacija nam pri tem pomaga, da pozitivno spremenimo razmišljanje, razumevanje in izražanje sebe ter hkrati opustimo ne-

gativnosti. Da vedno laže prisluhnemo sebi, to je svoji intuiciji in modrosti, ki nas vodita, da naredimo tako potrebne in zelene spremembe v življenju. In ko meditacijo prenesemo v vsakodnevno življenje, to neizogibno vodi v pozitivno notranjo preobrazbo, za nas in ljudi okoli nas. In to lahko naredi vsak, saj ima vsak takšen potencial v sebi.

Ste načrtovali, da boste ostali na Šrilanki?

Načrtoval sem le enosmerno potovanje. A okoliščine so to malo obrnile,

Vsak učenec, ki iskreno išče, ve, da bo moral vse svoje probleme rešiti sam. Učitelj mu pri tem samo pomaga ter ne sme vplivati na druge. Vsak se sam odloča in odgovarja za svoja dejanja.

očitno je bil višji namen, da se vrnem ter živim in delujem v našem okolju. Bolezen je bila sporočilo, da sem šel v dolgotrajni proces spreminjanja in zdravljenja. Potreboval sem posebno dieto, meniška pravila pa so bila zelo stroga, na primer kdaj in kaj ješ. Tisto, kar pač dobiš! Po nekem času sem izstopil iz meništva in opustil 227 pravil. Potem je trajalo kakšno leto, da sem energetsko in fizično ozdravel.

Kakšno je bilo vaše spoznanje po boleznih?

Da lahko nadaljujem svojo duhovno pot v tem okolju, ni potreben umik. Kar je bil nov in še večji izziv, kako združiti duhovno prakso in meditacijo z običajnim življenjem. Če ne bi imel meniške izkušnje, ne bi znal uravnati tega. Duhovnost želim prenesti v tukajšnji svet, ob tem pa najti ravnovesje, srednjo pot, o kateri je govoril Buda. To je velik izziv. Ne moreš se kar umakniti, treba je duhovna spoznanja ponotranjiti in jih živeti. Ob tem pomagam drugim, da napredujejo na duhovni poti, da se začnejo spreminjati.

Kako živeti meditacijo?

Z zavedanjem. S tem da se v vsakem trenutku zavedaš, kaj misliš in kaj čutiš. S tem ohraniš stik s sabo. Večino težav imamo zato, ker nimamo tega zavedanja. Identificiramo se z zunanjo podobo o sebi in se tako odtujimo. Ustvarjamo si iluzorno podobo o sebi: sem bel, on je črn, sem bogat, on je reven. Ustvarili smo umetno delitev ljudi, ki je vir vseh vojn in sovraštva na svetu. Z opuščanjem teh lastnih iluzij in prepričan je bo tudi svet spremenil na bolje. Ko nimamo več negativnosti v sebi, jih tudi v svetu ne bo.

V svetu prevladuje materialni pogled, ljudje se težko soočajo s krizo v družbi in sebi?

Živimo v času, v katerem poteka intenzivni proces čiščenja in soočenja s sabo. Temu soočenju se ne moreš izogniti, lahko ga sicer potlačiš, a te to potem še bolj obremenjuje. V resnici je pravi namen tega, da se človek prebudi, ozavešči svojo notranjo moč in potencial, svojo duhovno naravo. In s tem izstopi iz te krize in zaživi svoje življenje. Zdaj je pravi trenutek za takšen korak.

Zahodni svet je na videz bolj oddaljen od duhovnosti, je mogoče živeti budistične nauke tudi v njem?

Vsekakor, kraj je nepomemben. Če živiš duhovnost, je vseeno, kje si. Cilj

Živimo v času, v katerem poteka intenzivni proces čiščenja in soočenja s sabo. Temu soočenju se ne moreš izogniti, lahko ga sicer potlačiš, a te to potem še bolj obremenjuje. V resnici je pravi namen tega, da se človek prebudi, ozavesti svojo notranjo moč in potencial, svojo duhovno naravo. In s tem izstopi iz te krize in zaživi svoje življenje. Zdaj je pravi trenutek za takšen korak.

ligije le forme, znotraj tega živi nauk v duhovnih mojstrih, ki pa so povsod sicer v manjšini.

Kako danes vidite svojo pot?

Tako kot je bilo, je najbolj prav, morda bi se le odločil za menišstvo že prej. Takšen način življenja mi je domač in enostaven, asketstvo in odrekanje me nista obremenjevala. Meditacija mi je bila domača in zelo koristna. Ko enkrat razčistiš z jezo, zamerami, vzorci in strahovi, te potem to ne obremenjuje več, tudi v vsakdanjem življenju in delu je to nekaj najbolj dragocenega, kar se ti zgodi v življenju. In to lahko naredi vsak, le na pot je treba oditi.

Zdaj predavate in vodite tečaj meditacije. Kdo prihaja nanje?

Tisti, ki jih to iskreno zanima in iščejo rešitev za svoje težave, me enostavno poiščejo. Meditacija ni za vsakogar, nekaj te mora potegniti, prisluhni moraš notranjemu klicu. Ne prepričujem in ne vsiljujem – kdor to potrebuje, me najde. In vsak odnese, kar potrebuje. Imam zelo pozitivne izkušnje, ko spremljam svoje tečajnike in jim pomagam pri spoznavanju meditacij. Opažam veliko pozitivnih sprememb pri njih,

včasih se zgodijo še bistveno hitreje, kot so se pri meni. In ko najdejo svoje zadovoljstvo in mir v sebi, mi je to v največje zadovoljstvo.

Ali ljudje v vas vidijo guruja, velikega učitelja?

Ne, mislim, da ne. Ne nastopam v tej vlogi. Jaz le pomagam drugim na njihovi poti duhovnega iskanja – na podlagi svojih izkušenj, spoznanj in razumevanja ter nastopam le kot učitelj vodnik. Vsak učenec, ki iskreno išče, ve, da bo moral vse svoje probleme rešiti sam. Učitelj mu pri tem samo pomaga ter ne sme vplivati na druge. Vsak se sam odloča in odgovarja za svoja dejanja. Pravih učiteljev je kar nekaj, a običajno niso izpostavljeni, delujejo tiho in brez množic. Že s svojo navzočnostjo in energijo pozitivno vplivajo na druge in okolico.

Napisali ste tudi knjigo Človek za nove čase, priročnik za notranjo preobrazbo. Zakaj ste se lotili knjige, kaj je bil namen in komu je namenjena?

Vsakomur, ki se res želi spremeniti in nekaj narediti zase. Kot priročnik in spodbuda, da naredi korak naprej in da se začne resneje ukvarjati s

sabo, z meditacijo. In da se pozitivno spremenijo, kar mu bo prineslo še večje zadovoljstvo v življenju. Takšno, da bo popolnoma pozabil, kakšen avto ima oziroma bi ga rad imel. Ker je v resnici to nepomembno. Sicer ljudje včasih preveč pričakujejo od meditacije, so nečakani, hitro hočejo določene stvari in rešitve. To je napačen pristop. Za vsako stvar je potreben čas. In meditacije se je potrebno lotiti brez pričakovanj, z otrokom v sebi. Za resno duhovno prakso sta potrebni vsakodnevna meditacija in praksa. Na tečaju se učimo tudi meditacije pri hoji in prenosa v vsakodnevno delovanje. Meditacija je stanje uma, ki nam v vsakem trenutku pomaga ohranjati čisto, pozorno, dobrohotno stanje uma. Ko to narediš, pa se moraš prepustiti in zaupati, tako hitro prideš do rezultatov. Zgodi se ravno pravi čas in ravno prava stvar.

Kako vam to uspe prenesti v svoje vsakdanje delovanje?

Predvsem tako, da sledim sebi. Da ne delujem iz strahu, jeze, pohlepa, da se ne omejujem s svojo lastno napačno predstavo o sebi. Vsaka navezanost je odraz duhovne nezrelosti. In tako ne iščeš več sreče v materialnih stvareh in zunanjih potrditvah. Po vrnitvi se spet ukvarjam z raziskovanjem in inovacijami, kar me je vedno veselilo in zanimalo. Raziskovanje in duhovnost nista tako daleč narazen, v obeh primerih gre za iskanje. Pri mojem delu gre za ekološko in trajnostno vsebino, ki je zelo koristna za razvoj in prihodnosti in je v skladu z mojimi duhovnimi

vzgibi – to je z razvojem elektromotorja za električna vozila.

Kako ste začeli in kakšna je vaša prebojna zgodba?

Začelo se je v garaži, kjer sem raziskoval področje elektromagnetike. Nato se je to razširilo na delovanje elektromotorjev. Z ekipo podjetja GEM motors iz Domžal smo potem dokončno in v celoti razvili inovativen elektromotor za električna vozila, s katerim želimo prodreti na tuje trge. Rešitev temelji na novi tehnologiji, ki je predmet patentne zaščite. Inovativna zasnova, dovršen dizajn, integrirana konstrukcija v kolesu, velik izkoristek, preprosta in ekonomična rešitev ter povečan domet električnih vozil so njegove glavne odlike.

Kakšne so vaše možnosti?

Izdelek ima velike tržne možnosti, saj je prihodnost v električni mobilnosti. Kako velik je trg, lahko ponazorim s tem, da bi imeli z osvojitvijo 10-odstotnega tržnega deleža pri električnih motociklih in 5-odstotnega pri električnih vozilih lahko v petih letih okoli milijarde evrov prometa. Vendar gremo po korakih. Po končanem razvoju je letošnji glavni cilj pridobiti kupca, da bi lahko začeli konkretne projekte in nadaljevali razvoj. Za izdelke je kar dosti zanimanja in upamo, da bomo dogovor dosegli v naslednjih mesecih. Drugi cilj je pridobitev partnerja za maloserijsko proizvodnjo. Želimo, da inovacija zaživi. Poleg tega bi želeli ostati v Sloveniji, saj imamo tu dovolj znanja in sposobnosti. Seveda smo odprti tudi za druge možnosti, zato tudi prodaja tehnologije ni izključena. □

je harmonija s sabo in okoljem. Izzivi so povsod enaki, tisto, kar iščeš, je že v nas samih. Lahko greš kamorkoli, v Indijo, Himalajo, na koncu se povsod srečaš s sabo. Jaz sem sicer šel na Šrilanko, da bi to spoznal in izkusil. Spoznal sem resnico o sebi in našel svojo pot, ki ji sledim in jo podajam naprej drugim. Bolj ko sem spoznaval bistvo budizma, bolj sem tudi razumel globino drugih pravih učiteljev iz zen budizma, tibetanskega budizma, sufizma, krščanskih esenov, pa tudi frančiškanov, ki so mi zelo blizu. Spoznal sem, da so re-

Knjiga Človek za nove čase opisuje pot notranje preobrazbe človeka. Bralca nagovarja in vodi k notranji spremembi, ki jo zahteva današnji čas, ko kliče po drugačnem in zrelem duhovnem življenju. Bogate izkušnje in spoznanja v knjigi podaja na preprost in razumljiv način, kot priročnik za osebnostno-duhovno rast, z namenom pomagati človeku, da se notranje spremeni in sooči z današnjimi izzivi. Knjiga se začne z vizijo duhovno zrelega človeka in njegovega bogatega notranjega potenciala. Sledi opis današnjega stanja človeka, s poudarkom na osnovnih napačnih družbenih mitih, ki jim sledi in ga oddaljujejo od sebe. Opisana je meditativno-duhovna praksa, ki predstavlja pot duhovnega razvoja in vodi v notranjo preobrazbo človeka oziroma vrnitvi k sebi. S pomočjo meditativno-duhovne prakse se spremeni razumevanje in zavedanje človeka in tako vedno bolj postaja in živi to, kar v resnici je. To je tudi avtorjeva vizija novega človeka – človeka za nove čase.



Fino sejani komposti, zemlje in zemljske mešanice za vrtove, zelenice, grmovnice, tople grede, lončnice in druge namene,
NAHAJAMO SE OB DISKONTU "TUŠ" V JARŠAH PRI DOMŽALAH.

Paket za pogret

2014

CENOVNO NAJBOLJ UGODNA REŠITEV

že od 2.232 €

Paket vsebuje:

- ✓ IZDELAVA PROJEKTNE DOKUMENTACIJE
- ✓ ODSTRANITEV OBSTOJEČE PEČI
- ✓ DOBAVA IN MONTAŽA PLINSKE KONDENZACIJSKE PEČI 25 kW ali 36 kW
- ✓ IZVEDBA DIMNIŠKEGA PRIKLJUČKA DOLŽINE DO 10 m



Plinska peč G Gas Mk Dens 25
Plinska peč G Gas Mk Dens 36

Neprecenljivo udobje z zemeljskim plinom!

PETROL

Energija za življenje

V kolikor potrebujete dodatne informacije, pokličite našega sodelavca g. Edvarda Godešo na telefon 01/47-14-543 ali pišite po elektronski pošti edo.godesa@petrol.si.